

PIERWSZY KROK W SYNCHRO

II Memoriał im. Aleksandra Rękaśa

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY #1

Zadanie współfinansowane ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze >> dla sportu >

Organizator



Główny Sponsor
Polskiego Związku Pływackiego



Termin: 10 grudnia 2023 (niedziela)

Miejsce: Pływalnia w Pałacu Młodzieży
Pl. Defilad 1
00-901 Warszawa

Organizator: Polski Związek Pływacki, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Cel: Sprawdzian umiejętności i kompetencji nabytych podczas zajęć stacjonarnych przez dzieci i młodzież początkujące w pływaniu artystycznym (tj. bez wcześniejszego udziału w zawodach SSM¹) przy jednoczesnym umożliwieniu spotkania się, poznania i nawiązania sportowych relacji.

Konferencja techniczna: **OBOWIĄZKOWA** w dniu 8 grudnia 2023 (piątek) roku o godzinie 20.00 w formule on-line na platformie ZOOM. Weryfikacja zgłoszeń i losowania list startowych do konkurencji FIGUR i programów.

Proszę o skorzystanie z poniższego linku:

<https://zoom.us/j/98354925041?pwd=cIB3dTU3RINzT01mS29yTFA5cktxQT09>

Identyfikator spotkania: 983 5492 5041

Kod dostępu: 631605

Odprawa dla sędziów: **OBOWIĄZKOWA** w dniu 7 grudnia 2023 (czwartek) o godzinie 20.00 w formule on-line na platformie ZOOM

Proszę o skorzystanie z poniższego linku:

<https://zoom.us/j/95525040037?pwd=UG40OTN6M0xYZDJrUS9WbDIQZWVBUT09>

Identyfikator spotkania: 955 2504 0037

Kod dostępu: 322378

Regulamin: PIERWSZY KROK W SYNCHRO II. Memoriał im. Aleksandra Rękasa (dalej: Zawody) rozgrywany będzie zgodnie z następującymi zasadami:

1. Zawody są otwarte dla osób uczestniczących w zajęciach pływania artystycznego, którzy do dnia 9 grudnia 2023 roku nie zostali wykazani w Systemie Sportu Młodzieżowego (w zawodach pływania artystycznego)¹
2. Udział w zawodach jest nieodpłatny.
3. W ramach zawodów rozegrana zostanie konkurencja:
 - a) FIGUR w podziale na 3 grupy zaawansowania (A, B, C), a każdy uczestnik zawodów wykona 4 wyznaczone figury opisane w załączniku do komunikatu („Figury zawodów”).
 - b) Programów dowolnych **DUET oraz ZESPÓŁ – bez limitu zgłoszeń ORAZ SOLO (max. 12 – decyduje kolejność zgłoszeń w systemie ArtSwimApp)**, które to konkurencje zostaną rozegrane dla wszystkich łącznie i bez powiązania z konkurencją figur.
4. Figury zostaną rozegrane w 3 grupach zaawansowania:

¹ Aktualnie w SSM wykazywane są **wszystkie** zawodniczki i zawodnicy startujący w **konkurencjach programów** – niezależnie od zajętego miejsca (nawet jeżeli miejsce to jest niepunktowane). Jedynym wyjątkiem jest **konkurencja FIGUR, która do SSM nie jest zgłaszana** (nie stanowi odrębnej konkurencji – jest tylko konkurencją techniczną). Zatem jeżeli pływak/pływaczka startowali w zawodach SSM jedynie w konkurencji FIGUR to spełniają kryterium startu w zawodach Pierwszy Krok w Synchro.

GRUPA A

Uczestnicy zajęć pływania artystycznego **od WRZEŚNIA 2023** (czyli w czasie zawodów z około 3,5-miesięcznym doświadczeniem w dyscyplinie) - 2 podgrupy:

A-1: KLUBY SYNCHRO – tutaj **WSZYSTKIE kluby pływania artystycznego w Polsce + Warsaw Masters Team** (ze względu na doświadczenie prowadzącej zajęcia)

A-2: POCZĄTKUJĄCY – to podgrupa skierowana do organizacji, które rozpoczęły pływanie artystyczne w ramach programu SYNCHRO START: **Aquaspace Głogów, Delfin Lubin, SP 21 Grudziądz, TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki, UKS Nawa Skierniewice, KS Trener Tomaszów Mazowiecki, Swim Fit Jump Łódź, Bąbelkowy Świat Łódź, DOSiR Prawy Brzeg Warszawa, MKS Barracuda Białystok, Brain&Body Morawica**

GRUPA B i GRUPA C – dla wszystkich startujących łącznie

Uczestnicy zajęć z dłuższym doświadczeniem niż w grupie A, ale bez wcześniejszego udziału w zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego¹ do dnia imprezy.

Ostateczny udział w podgrupie B lub C do decyzji prowadzącego zajęcia w oparciu o poziom umiejętności i kompetencje, choć prosimy zwrócić uwagę na nasze sugestie poniżej.

Grupy B i C łącznie dla wszystkich klubów (kluby synchro + Synchro Start)

GRUPA B – dla uczestników **BEZ** doświadczenia udziału w imprezie sportowej pływania artystycznego;

GRUPA C – dla uczestników **Z** doświadczeniem udziału w imprezie sportowej pływania artystycznego.

PIERWSZY KROK W SYNCHRO - II. MEMORIAŁ IM A. RĘKASA - GRUPA A: KLUBY SYNCHRO

Data rozpoczęcia: 2023-12-10

Data zakończenia: 2023-12-10

Zakończenie rejestracji: 2023-11-26 23:55:55

Miejsce: Pałac Młodzieży - Pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa

Uczestnicy zajęć pływania artystycznego od WRZEŚNIA 2023 (czyli w czasie zawodów z około 3,5-miesięcznym doświadczeniem). **WSZYSTKIE kluby pływania artystycznego w Polsce + Warsaw Masters Team**

PIERWSZY KROK W SYNCHRO - II. MEMORIAŁ IM A. RĘKASA - GRUPA A: POCZĄTKUJĄCY

Data rozpoczęcia: 2023-12-10

Data zakończenia: 2023-12-10

Zakończenie rejestracji: 2023-11-26 23:55:55

Miejsce: Pałac Młodzieży - Pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa

Uczestnicy zajęć pływania artystycznego od WRZEŚNIA 2023 (czyli w czasie zawodów z około 3,5-miesięcznym doświadczeniem). **Aquaspace Głogów, Delfin Lubin, SP 21 Grudziądz, TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki, UKS Nawa Skierniewice, KS Trener Tomaszów Mazowiecki, Swim Fit Jump Łódź, Bąbelkowy Świat Łódź, DOSiR Prawy Brzeg Warszawa, MKS Barracuda Białystok, Brain&Body Morawica**

PIERWSZY KROK W SYNCHRO - II. MEMORIAŁ IM A. RĘKASA - GRUPA B

Data rozpoczęcia: 2023-12-10

Data zakończenia: 2023-12-10

Zakończenie rejestracji: 2023-11-26 23:55:55

Miejsce: Pałac Młodzieży - Pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa

Dłuższe doświadczenie w dyscyplinie niż w grupie A. Rekomendacja organizatora: uczestnicy **BEZ** doświadczenia udziału w imprezie sportowej pływania artystycznego.

PIERWSZY KROK W SYNCHRO - II. MEMORIAŁ IM A. RĘKASA - GRUPA C

Data rozpoczęcia: 2023-12-10

Data zakończenia: 2023-12-10

Zakończenie rejestracji: 2023-11-26 00:00:00

Miejsce: Pałac Młodzieży - Pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa

Dłuższe doświadczenie w dyscyplinie niż w grupie A. Rekomendacja organizatora: uczestnicy **Z** doświadczeniem udziału w imprezie sportowej pływania artystycznego.

5. Każdy uczestnik zawodów może zostać zgłoszony TYLKO do startu w ramach jednej grupy FIGUR (czytaj do jednych zawodów FIGUR).
6. **Strój obowiązkowy dla każdego w konkurencji FIGUR** to: czarny kostium dla dziewcząt / kąpielówki dla chłopców (luźne szorty są niedozwolone) oraz biały czepek. Bez nadruków i grafik (logo producenta dozwolone). Dopuszczalne jest używanie klipsa na nos (noska) oraz niewielkiej przylegającej biżuterii jest w kolorze czarnym. Wisząca biżuteria jest niedozwolona. (AS 8.5)
7. W przypadku błędnego wykonania figury, zawodnik ma prawo do powtórzenia (1 raz; -1 punkt kary). Dotyczy to wszystkich grup (A, B, C). W przypadku ponownego błędnego wykonania figury otrzymuje ocenę 0 (zero).
8. W sytuacji gdy uczestnik zawodów ma otrzymać ocenę 0 (zero) za wykonaną figurę asystent sędziego w danym panelu może dokonać rewizji figury z nagrania maksymalnie 3-krotnie. W przypadku, gdy nie jest w stanie podjąć definitywnie decyzji, ocena powinna być z korzyścią dla zawodnika. (AS 11.2)

9. Konkurencje programów:
SOLO – 1 uczestnik (dziewczynka/chłopiec – konkurencja łączona dla obu płci);
DUET – 2 uczestników (bez rozróżnienia płci) + max 2 rezerwy;
ZESPÓŁ – 4-8 uczestników (bez ograniczeń co do liczby dziewcząt/chłopców w składzie)
+ max. 2 rezerwy
10. Limity czasu dla programów dowolnych
SOLO – 1 minuta +/- 5 sekund
DUET – 1 minuty 20 sekund +/- 5 sekund
ZESPÓŁ – 1 minuta 45 sekund +/- 5 sekund
11. Limit wejścia na platformę startową i powitania z publicznością – max. 20 sekund
12. Przekroczenia czasów określonych w pkt. 9-10 skutkuje naliczeniem kary -1 pkt (każde z naruszeń osobno)
13. W przypadku elementów akrobatycznych i celowego użycia dna i/lub użycia dna w ramach asysty -1 punkt kary za każde naruszenie.

PROGRAM ZAWODÓW

Wstępny program zawodów

10.00 – rozgrzewka w podziale na kategorie figur

11.30 – uroczyste otwarcie zawodów

12.00 – konkurencja FIGUR w podziale na grupy A1, A2, B i C

14.30 – zakończenie konkurencji figur

14.30 – przerwa obiadowa

15.00 – rozgrzewka do konkurencji programów dowolnych; konkurencja programów dowolnych

18.00 – zakończenie zawodów

Szczegółowy program zawodów zostanie opublikowany po zamknięciu rejestracji (tj. 26.11.2023) na podstawie zgłoszeń.

Zgłoszenia: FINALNE tj. zakończenie rejestracji w systemie ArtSwimApp upływa w dniu 26 listopada 2023 (niedziela) o 23.55

Po zamknięciu zgłoszeń brak możliwości dodatkowego zgłoszenia zawodniczki/zawodnika, ani zgłoszenia zawodniczki/zawodnika dodatkowo do jakiegokolwiek konkurencji.

Zawodników do zawodów należy zarejestrować przez system ArtSwimApp na:
www.artswimapp.pl

#1 – należy zarejestrować swój klub

#2 – stworzyć bazę zawodników

#3 – zgłosić zawodników z Państwa Klubu do zawodów

WAŻNE: rejestrując członków EKIPY (trener / sędzia, etc.) **należy 1 osobie przypisać TYLKO 1 FUNCKJĘ** niezależnie od tego iloma faktycznie zajmuje się. Zatem jeżeli ktoś przyjeżdża w charakterze trenero-kierownika-sędziego, to **proszę zdecydować się na 1 pełnioną funkcję** i taką przypisać.

PRZYPOMINAMY: w przypadku występowania zawodników rezerwowych w programach tanecznych należy wypełnić „Formularz zawodników rezerwowych_POL” – do pobrania ze strony www.artswimapp.pl i skutecznie dostarczyć do dnia 9.12.2023 do godziny 15.00 na adres:

sylwester.gruszczyński@gmail.com

Opłata startowa: nie dotyczy



Wolontariat: Każdy klub / ośrodek startujący w zawodach na potrzeby obsługi technicznej oraz sekretariatów zapewni w charakterze wolontariusza 1 pełnoletnią osobę.

Koszty przejazdu i pobytu dany ośrodek pokryje ze środków własnych. Po stronie organizatora ciepły posiłek dla wolontariusza.

W wolontariuszem zawarta zostanie umowa o wolontariat na czas trwania zawodów.

Strój obowiązujący dla wolontariusza to: **BIAŁA bluzka / koszulka** zakrywająca ramiona, **CZARNE spodnie / spódnica** przynajmniej do kolan, **obuwie** zakrywające palce i piętę (na jasnej podeszwie i umytej jeżeli buty były użytkowane wcześniej na dworze).

Imię i nazwisko wolontariusza + adres mailowy + numer telefonu należy przesać do 20 listopada 2023 roku na adres: synchrostart@polswim.pl (najlepiej w odpowiedzi na maila z komunikatem).

Spotkanie wolontariuszy w dniu 10.12.2023 o godzinie 10.00 w holu głównym pływalni – zebranie organizacyjne. Konieczna punktualność

Sędziowie:

Sędzia główny: do potwierdzenia

Skład sędziowski do obsługi zawodów potrzeba około 25 sędziów. Część osób już się zgłosiła – DZIĘKUJĘ!. Ale jeszcze brakuje nam osób.

Uprzejma prośba do klubów o rozmowę z sędziami z Waszych regionów, aby wzięli udział.

Delegacja sędziowska za dzień zawodów 200zł brutto (bez dodatkowego zwrotu za koszty przejazdu).

lp	imię	nazwisko	woj.	lp	imię	nazwisko	woj.
1	Monika	Brol	dln	14	Natalia	Stefańska	dln
2	Agnieszka	Dankowska	maz	15	Iwona	Suchocka	podl
3	Alicja	Dudek	maz	16	Agnieszka	Szarek	dln
4	Agnieszka	Dziewisz	dln	17	Marina	Szewczyńska	maz
5	Łukasz	Filgielski	maz	18	Alina	Szulc	dln
6	Bartosz	Głodowski	maz	19	Marcin	Szulc	dln
7	Anna	Korajda	dln	20			
8	Wiktoria	Kostrzewa	maz	21			
9	Agnieszka	Leśnik	dln	22			
10	Tomasz	Madej	maz	23			
11	Katarzyna	Mazur	dln	24			
12	Agata	Pieńkosz	maz	25			
13	Weronika	Ryciuk	maz				

Dla usprawnienia komunikacji z sędziami stworzona zostanie **grupa w komunikatorze WhatsApp** – konieczne jest, aby sędziowie mieli zainstalowaną aplikację na swoim smartfonie.



Sędziowie zobowiązani są przestrzegać Regulaminu Kolegium Sędziów PZP, w szczególności w zakresie uprawnień sędziowskich, regulaminowego zachowania, a także przepisów World Aquatics oraz PZP.

Obowiązujący strój: **BIAŁA bluzka / koszulka** zakrywająca ramiona, **CZARNE spodnie / spódnica** przynajmniej do kolan, **BIAŁE obuwie** zakrywające palce i piętę (z umytą podeszwą jeżeli były użytkowane wcześniej na dworze).



Muzyka: Muzykę do programów należy przestać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 26 listopada 2023 roku (niedziela)** przestać do Piotra Rogósz na adres progosz@gmail.com

Jednocześnie każdy z kierowników ekip/trenerów w czasie zawodów jest zobowiązany posiadać zapasową kopię muzyki do programów na nośniku typu USB.

Do opisu programów należy zastosować następujący schemat (pliki wysyłane i zapasowe na nośniku USB):

WAŻNE: każda część opisu oddzielona jest **PODKREŚLNIKIEM " _ "**

3-literowy skrót klubu zgodny z użytym w systemie ArtSwimApp (dużymi literami)	konkurencja (dużymi literami)	nazwiska – skład osobowy programu (dla zespołu wpisujemy 2 pierwsze nazwiska składu w kolejności alfabetycznej)
---	---	---

skrót dla konkurencji:

SF – solo

DF – duet

TF - zespół

Przykład:

AUR_DF_Kwiatkowska _Nowakowska

(czytaj: klub KS Aurora, duet dowolny, zaw. Kwiatkowska i Nowakowska)

Prosimy o sztywne trzymanie się do wzorca opisu każdego programu.

Jeżeli więcej niż jeden program ma taką samą muzykę, to **dla każdego wymagany jest ODDZIELNY PLIK** opisany zgodnie z powyższym.

Noclegi: Zakwaterowanie uczestników po stronie klubów

Wyżywienie: Wyżywienie uczestników po stronie klubów
Rekomendacje w terminie późniejszym

Nagrody: Za udział w konkurencji FIGUR medale, dyplomy i certyfikaty MÓJ REKORD
Za miejsca 1-3 w figurach statuetki i dyplomy, za miejsca 4-6 dyplomy
Za miejsca 1-3 w programach medale i dyplomy, za miejsca 4-6 dyplomy

Dodatkowe informacje:

W każdej szatni – dziewczęcej i chłopięcej zostanie zorganizowana **strefa żelatyny**. Wszelkie czynności związane z nakładaniem żelatyny prosimy, aby były wykonywane właśnie w tej strefie ze względu na regulacje porządkowe obiektu.

Alternatywnie zachęcamy do kreatywności i **dla wygody uczestników opracowanie zdobnych i kolorowych czepków**, które będą stanowiły dopełnienie kostiumów. W sytuacji zawodów z napiętym programie oraz w młodszych kategoriach jest to rozwiązanie znacząco bardziej wygodne 😊

Zawodnicy w czasie konkurencji programów przebywają na trybunach; zawodnicy biorący udział w konkurencji mają obowiązek stawić się w **strefie „lass call room” zorganizowanej POD WIEŻĄ SKOKÓW DO WODY na przynajmniej 3 programy przed swoim numerem startowym**. Ze względu na płynność zawodów, zwracamy się do trenerów i opiekunów ekip o dopilnowanie tej części logistyki zawodów.

OŚWIADCZENIA, ZGODY i ...:

Za każdego uczestnika programu SYNCHRO start (dzieci, młodzież ORAZ instruktorów prowadzących) należy w dniu zawodów dostarczyć plik: **DEKLARACJA UDZIAŁU W PROGRAMIE**

Pozostali uczestnicy zawodów MUSZĄ posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach **lub oświadczenie rodzica** o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach

Dalej pliki:

Klauzula informacyjna do zawodów dla zawodnika – za KAŻDE dziecko biorące udział w zawodach (WSZYSCY, czyli Synchron Start + kluby synchro); wydrukowane oświadczenie i podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych

Zgoda wizerunek osoby niepełnoletnie – za każdą osobę niepełnoletnią. Prośba o skierowanie prośby do rodziców o wyrażenie tej zgody, aby łatwiej było nam zachować jakąkolwiek dokumentację z tej imprezy

Zgoda wizerunek osoby pełnoletnie – jak wyżej tylko za każdą osobę pełnoletnią (trenerzy, sędziowie, wolontariusze)

