



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w pływaniu synchronicznym

Organizatorzy:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- Termin:** 16 czerwca 2019 roku (niedziela)
- Miejsce:** Pływalnia CRS Bielany
Ul. Lindego 20, 01-952 Warszawa
<http://crs-bielany.waw.pl/kompleks-lindego-20-plywalnia/>
- Organizator:** UKS Mazowia-Synchro, Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza
- Regulamin:** Zawody rozgrywane będą zgodnie z zasadami FINA obowiązującymi na lata 2018-2021 oraz Regulaminem MMM w pływaniu synchronicznym
http://synchro.polswim.pl/sites/synchro.polswim.pl/files/regulamin_mmm_w_plywaniu_synchronicznym.pdf

- Figury zawodów:** Figury obowiązkowe
- 1) 106 Straight Ballet Leg 1.6
 - 2) 301 Barracuda 1.9
- Figury losowane – grupa 2
- 3) 311 Kip 1.6
 - 4) 401 Swordfish 2.0

Program	16 czerwca 2019
8.00	odprawa techniczna (sala konferencyjna na lp. w części administracji budynku)
9.00	odprawa sędziowska (sala konferencyjna na lp. w części administracji budynku)
8.45 – 9.45	rozgrzewka na hali sportowej
10.00 – 10.30	rozgrzewka do konkurencji figur (4 tory)
10.45 – 13.30	konkurencja figur (4 tory)
13.30 – 14.00	przerwa obiadowa
14.00 – 14.30	rozgrzewka do konkurencji kombinacja i duet
14.45	OTWARCIE ZAWODÓW
15.00	KOMBINACJE - finał
15.45	DUET – finał, DUET MIX - finał
17.15 – 17.45	Rozgrzewka do konkurencji zespołów
18.00	ZESPOŁY – finał
19:00	DEFILADA, CEREMONIA WRĘCZENIA MEDALI

Program zawodów może ulec zmianie po nadejściu wszystkich zgłoszeń ostatecznych

Uczestnictwo: W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający ważną licencję PZP oraz aktualne badania lekarskie. Każda zawodniczka ma prawo startu w 4 konkurencjach: DUET, ZESPÓŁ, KOMBINACJA oraz w FIGURACH. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach: DUET MIX oraz FIGURY.

Zgłoszenia: **do 11 czerwca 2019 do g. 24.00 ostateczne zgłoszenie**

Zgłoszenie należy przesyłać się na adresy e-mail:
aleksandrasynchro@gmail.com oraz mazowia.synchro@wp.pl.

W tytule wiadomości: **OSTATECZNE zgłoszenie na MMM 2019, nazwa klubu.**

Opłata akredytacyjna: Na poczet udziału w zawodach KLUBY wnoszą opłatę akredytacyjną w wysokości 140zł (słownie: sto czterdzieści złotych 0.100) za każdego startującego zawodnika zgodnie z ostatecznym zgłoszeniem.

Opłata musi zostać uiszczona przelewem bankowym **do dnia 11 czerwca 2019 na rachunek bankowy:**

Uczniowski Klub Sportowy Mazowia-Synchro
Ul. Fabryczna 2 m 29, 00-446 Warszawa
Konto: 75 1240 6218 1111 0010 3189 4008

W tytule przelewu podać **liczbę startujących zawodników oraz nazwę klubu.**

Wniesiona opłata akredytacyjna jest bezzwrotna.

Sędziowie: Sędzia Główny Zawodów: do potwierdzenia
Zgodnie z zasadami generalnymi.

Muzyka: Pliki muzyczne w formacie MP3 i opisane według klucza jak poniżej należy przesać do dnia 11 czerwca 2019 roku na adres:
sebastian.trabinski@gmail.com oraz mazowia.synchro@wp.pl

Klucz opisu plików muzycznych:

skrót klubu_konkurencja (DUET/TEAM/COMBO)_nazwiska zawodników
(w kolejności alfabetycznej; w przypadku zespołu i kombinacji 3 pierwsze nazwiska)

Przykład:

MAZ_DUET_KOWALSKA_WIŚNIEWSKA
MAZ_TEAM_KOWALSKA_WIŚNIEWSKA_ZIELINSKA

Noclegi: Jeżeli nocleg jest niezbędny, kluby organizują go we własnym zakresie

Nagrody: Za 3 pierwsze miejsca w konkurencji duet, zespół i kombinacja przyznane zostaną medale oraz dyplomy.

Dodatkowe informacje:

Pobieranie **kluczyków do szatni zawodniczych** – przedstawiciel klubu pobiera kluczyki z recepcji basenowej (na lp) na czas trwania zawodów dla wszystkich członków ekipy, tj. zawodników, trenerów, sędziów. Kluczyki należy zdać po zakończeniu zawodów. Z zgubienie kluczyka zostanie naliczona opłata zgodnie z regulaminem obiektu.

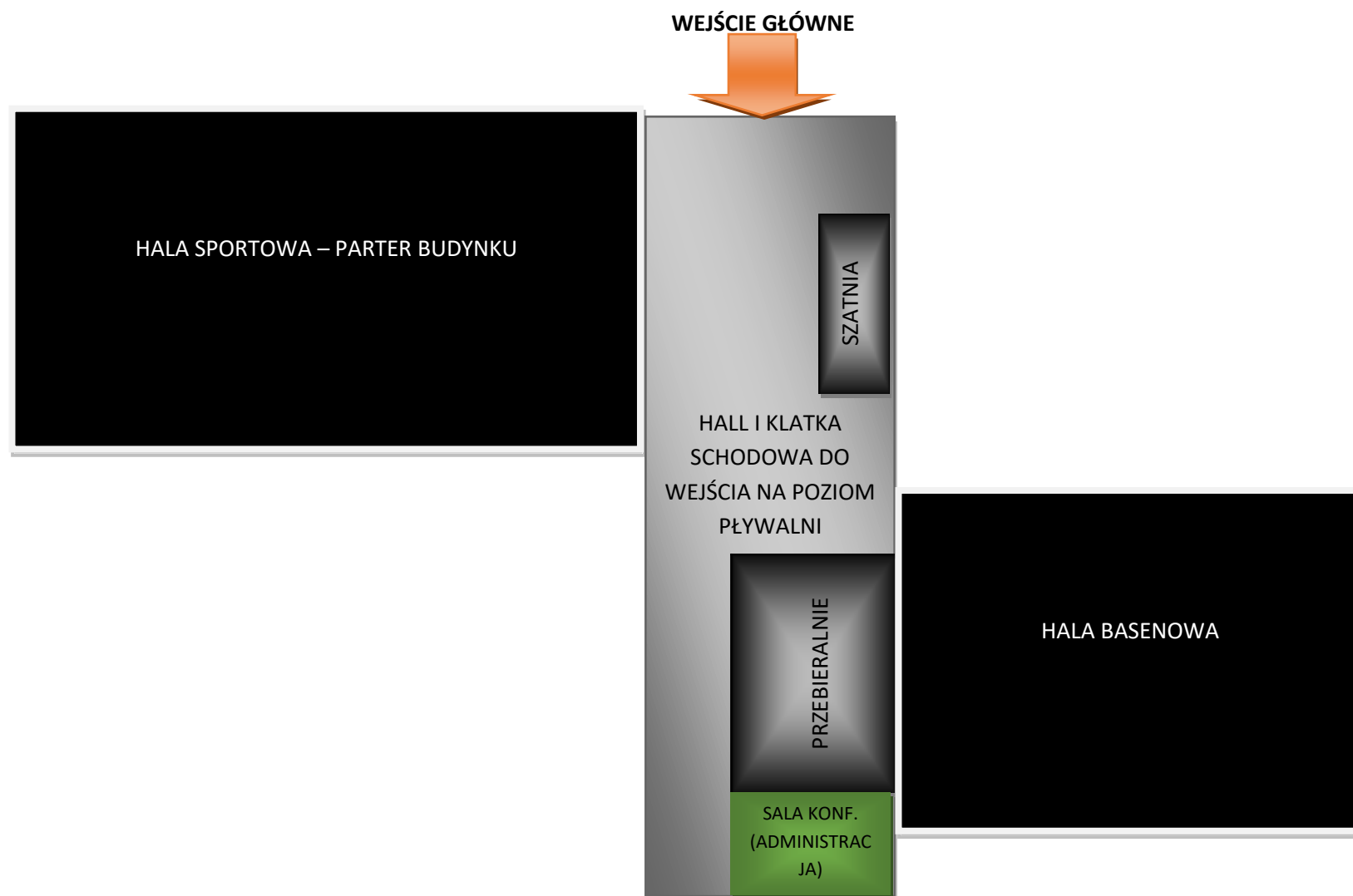
Rozgrzewka na hali sportowej – na potrzeby rozgrzewki zawodników zostanie udostępniony 1 sektor hali sportowej; hala wyposażona w drabinki gimnastyczne i materace; prosimy jednak aby zawodnicy dla swojej wygody posiadali własne karimaty (ze względu na małą liczbę ogólnodostępnych materacy).

Organizator zapewni **ciepły posiłek dla sędziów oraz pracowników zawodów** w zaplanowanej przerwie obiadowej.

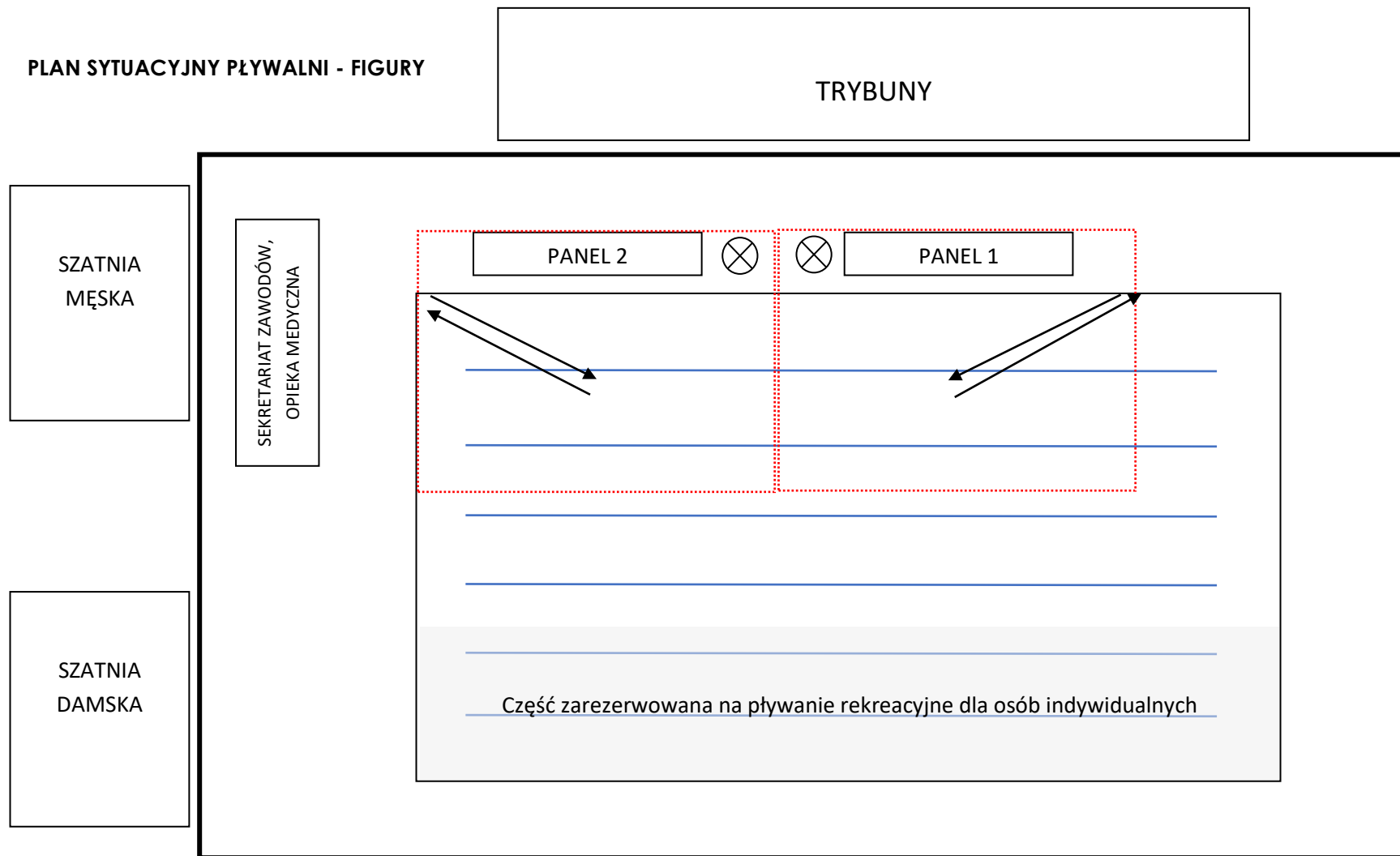
Strefa żelatyny – w pomieszczeniu z suszarkami przylegającym do damskiej szatni zostanie zorganizowana strefa żelatyny i prosimy z niej korzystać ze względu na konieczność pozostawienia obiektu po zawodach w stanie porządku. W strefie żelatyny są kontakty. Każdą ekipę prosimy o zabezpieczenia WŁASNEGO CZAJNIKA oraz gotowanie wody pod nadzorem osoby dorosłej (ze względu na wiek zawodników oraz względy bezpieczeństwa). Prosimy o niepozostawiania czajników z gorącą wodą bez opieki osoby dorosłej.

Zawodnicy w czasie konkurencji programów przebywają na trybunach poza zawodnikami biorącymi udział w konkurencji – ci zawodnicy mają obowiązkiem stawić się w **strefie „lass call room” na 3 programy przed swoim numerem startowym**. Ze względu na płynność zawodów, zwracamy się do trenerów i opiekunów ekip o dopilnowanie tej części logistyki zawodów.

PLAN OBIEKTU



PLAN SYTUACYJNY PŁYWALNI - FIGURY



⊗ Sekretariat do konkurencji figur

PLAN SYTUACYJNY PŁYWALNI – PROGRAMY

