

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W PŁYWANIU SYNCHRONICZNYM

**14-15 MARCA 2020
WARSZAWA**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATORZY:



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Ministerstwo
Sportu

Termin: 14-15 marca 2020 (sobota-niedziela)

Miejsce: OSiR Żoliborz
Ul. Potocka 1, 01-652 Warszawa
<https://osir-zoliborz.waw.pl>

Organizator: PZP, UKS Mazowia-Synchro

Regulamin: Zawody rozgrywane będą zgodnie z:
Zasadami FINA obowiązującymi na lata 2018-2021,
Zasadami generalnymi zawodów pływania synchronicznego,
Regulaminem Mistrzostw Polski Seniorów w pływaniu synchronicznym.

Konferencja techniczna: #1 odbędzie się w dniu **13 marca 2020 roku (piątek) o godzinie 18.30** w salce konferencyjnej na pływalni w miejscu zawodów, tj. OSiR Żoliborz, ul. Potocka 1.

#2: obecność kierownika każdej ekipy jest niezbędna w czasie konferencji ze względu na losowania oraz omówienie przebiegu zawodów – zwracamy się z prośbą o punktualne przybycie.

#3: ze względu na pierwsze użycie w czasie zawodów systemu ArtSwimApp zwracamy się do tych z Państwa, którzy mają składy programów z zawodniczkami rezerwowymi o dostarczenie na odprawę techniczną wypełnionych druków „Formularz zawodników rezerwowych_POL” – do pobrania podczas procesu rejestracji do zawodów w systemie ArtSwimApp.

Oczywiście przepis pozwalający na dokonywanie zmian do 2 godzin przed rozpoczęciem konkurencji jest obowiązujący i dalszych zmian w związku z tym przepisem można dokonywać.

Program **DZIEŃ 1 – 14 marca 2020**

8.15 – 9.30	Odprawa dla sędziów
9.00 - 9.45	Rozgrzewka: solo dowolne
9:45 - 12:00	Solo dowolne - ELIMINACJE
12:00 - 12:45	Rozgrzewka: duet techniczny, duet MIX techniczny
12:45 - 13:15	Duet techniczny – FINAŁ, Duet MIX techniczny - FINAŁ
13:15 - 14:00	PRZERWA OBIADOWA
14:00 - 14:45	Rozgrzewka: kombinacje
15:00 - 15:15	Odprawa dla sędziów
15:15 - 15:45	CEREMONIA OTWARCIA
15:45 - 16:30	Kombinacja - FINAŁ
	Rozgrzewka: duet dowolny
16:30 - 18:30	Odprawa dla sędziów
18.30 - 18.45	Duet dowolny – ELIMINACJE, Duet MIX dowolny - FINAŁ
18.45 - 19.00	Przerwa techniczna
	Ceremonia wręczenia medali za: DUET TECH, COMBO, DUET MIX DOWOLNY

DZIEŃ 2 – 15 marca 2020

8.00 - 8.45	Rozgrzewka: solo dowolne
8.45 - 10.00	Solo dowolne - FINAŁ
10.00 - 10.45	Rozgrzewka: duet dowolny, duet MIX dowolny
10.45 - 12.15	Duet dowolny – FINAŁ
12:15 - 12:30	Przerwa techniczna

12:30 - 12:45	Ceremonia wręczenia medali za: SOLO DOWOLNE, DUET DOWOLNY
12:45 - 13:30	PRZERWA OBIADOWA
13:30 - 14:30	Rozgrzewka: Team dowolny, team techniczny
14:30 - 15:15	Team dowolny - FINAŁ
15:15 - 15:35	Przerwa techniczna
15:35 - 15:50	Team techniczny - FINAŁ
15:50 - 16:35	Rozgrzewka: solo techniczne
16:35 - 17:10	Solo techniczne - FINAŁ
17:10 - 17:25	Przerwa techniczna
17:25 - 18:00	CEREMONIA ZAMKNIĘCIA + dekoracje medalistek: TEAM DOWOLNY, TEAM TECHNICZNY,

Uczestnictwo: W zawodach mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy posiadający ważną licencję PZP.

Każda zawodniczka ma prawo startu w 8 konkurencjach: SOLO DOWOLNE, SOLO TECHNICZNE, DUET DOWOLNY, DUET TECHNICZNY, ZESPÓŁ DOWOLNY, ZESPÓŁ TECHNICZNY, KOMBINACJA.

Każdy zawodnik i zawodniczka startujący w konkurencji MIX mają prawo startu w 2 konkurencjach: DUET MIX DOWOLNY oraz DUET MIX TECHNICZNY.

Zgłoszenia: **Termin finalnych zgłoszeń, tj. zakończenia rejestracji upływa na koniec 8. marca 2020.**

Po zamknięciu zgłoszeń nie ma możliwości dodatkowego zgłoszenia nowego zawodnika, ani zgłoszenia zawodnika dodatkowo do jakiegokolwiek konkurencji.

Zawodników do zawodów należy zarejestrować przez system ArtSwimApp na: www.artswimapp.pl

#1 – należy zarejestrować swój klub

#2 – stworzyć bazę zawodników

#3 – zgłosić zawodników z Państwa Klubu do MP Seniorów

Opłata startowa: W wysokości **150zł** (słownie: sto pięćdziesiąt złotych 0/100) za każdego startującego zawodnika/zawodniczkę naliczona jest zgodnie z ostatecznym zgłoszeniem i musi zostać uiszczona przelewem bankowym **do dnia 8. marca 2020 na rachunek bankowy organizatora, tj.**

Uzniowski Klub Sportowy Mazowia-Synchro

Ul. Fabryczna 2 m 29, 00-446 Warszawa

Konto: 75 1240 6218 1111 0010 3189 4008

W tytule przelewu: OPŁATA STARTOWA MPS + liczba startujących + nazwa klubu.

Wniesiona opłata startowa jest bezzwrotna.

Potwierdzenie przelewu wraz z danymi do rachunku należy przestać na adres: info@plywaniesynchroniczne.com

Sędziowie: Sędzia Główny: Monika Szcześniak
Ewaluator FINA: Gabriela Kobollak (HUN)

Zgodnie z Zasadami generalnymi imprez pływania synchronicznego w Polsce:

#1 każdy z biorących udział klubów wyznaczy odpowiednią liczbę uprawnionych sędziów, których nazwiska zostaną podane w procesie rejestracji do zawodów przez system ArtSwimApp,

#2 w przypadku kiedy klub nie zapewni odpowiedniej liczby sędziów, wtedy musi dokonać opłaty w wysokości 300 zł za każdego brakującego sędziego na konto Organizatora podane powyżej.

Sędziowie zobowiązani są przestrzegać Regulaminu Kolegium Sędziów PZP, w szczególności w zakresie uprawnień sędziowskich, regulaminowego zachowania i stroju, a także przepisów FINA oraz PZP.

Prosimy o punktualne przybycie na odprawę techniczną celem sprawdzenia obecności i gotowości sędziów do udziału w zawodach.

Muzyka: Muzykę do programów należy w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 8 marca 2020 roku** przesać do Piotra Rogósz na adres progosz@gmail.com.

Jednocześnie każdy z kierowników ekipy w czasie zawodów jest zobowiązany posiadać zapasową kopię muzyki do programów na nośniku typu USB.

Do opisu programów należy zastosować następujący schemat:

WAŻNE: każda część opisu oddzielona jest PODKREŚLNIKIEM "_"

3-literowy skrót klubu zgodny z tym użytym w systemie ArtSwimApp (dużymi literami) **_konkurencja** (dużymi literami) **_nazwisko lub nazwiska zawodniczek tego programu** (przy czym dla zespołu i combo wpisujemy pierwsze 3 alfabetycznie pierwsze nazwiska składu)

skrót dla konkurencji:

ST – solo techniczne

SF – solo dowolne

DT – duet techniczny

DF – duet dowolny

DMT – duet MIX techniczny

DMF – duet MIX dowolny

TT – zespół techniczny

TF – zespół dowolny

FC - kombinacja

FC - kombinacja

Przykład:

MAZ_SF_Kwiatkowska

(czytaj: klub UKS Mazowia-Synchro, solo dowolne, zaw. Kwiatkowska)

MAZ_DT_Kowalska, Wiśniewska

MAZ_TT_Wiśniewska, Kowalska, Kwiatkowska

MPJ_MAZ_COMBO_Wiśniewska, Kowalska, Kwiatkowska

Prosimy nie dodawać żadnych dodatkowych informacji w opisach.

Jeżeli więcej niż jeden program ma taką samą muzykę, to **dla każdego wymagany jest ODDZIELNY PLIK** opisany zgodnie z powyższym.

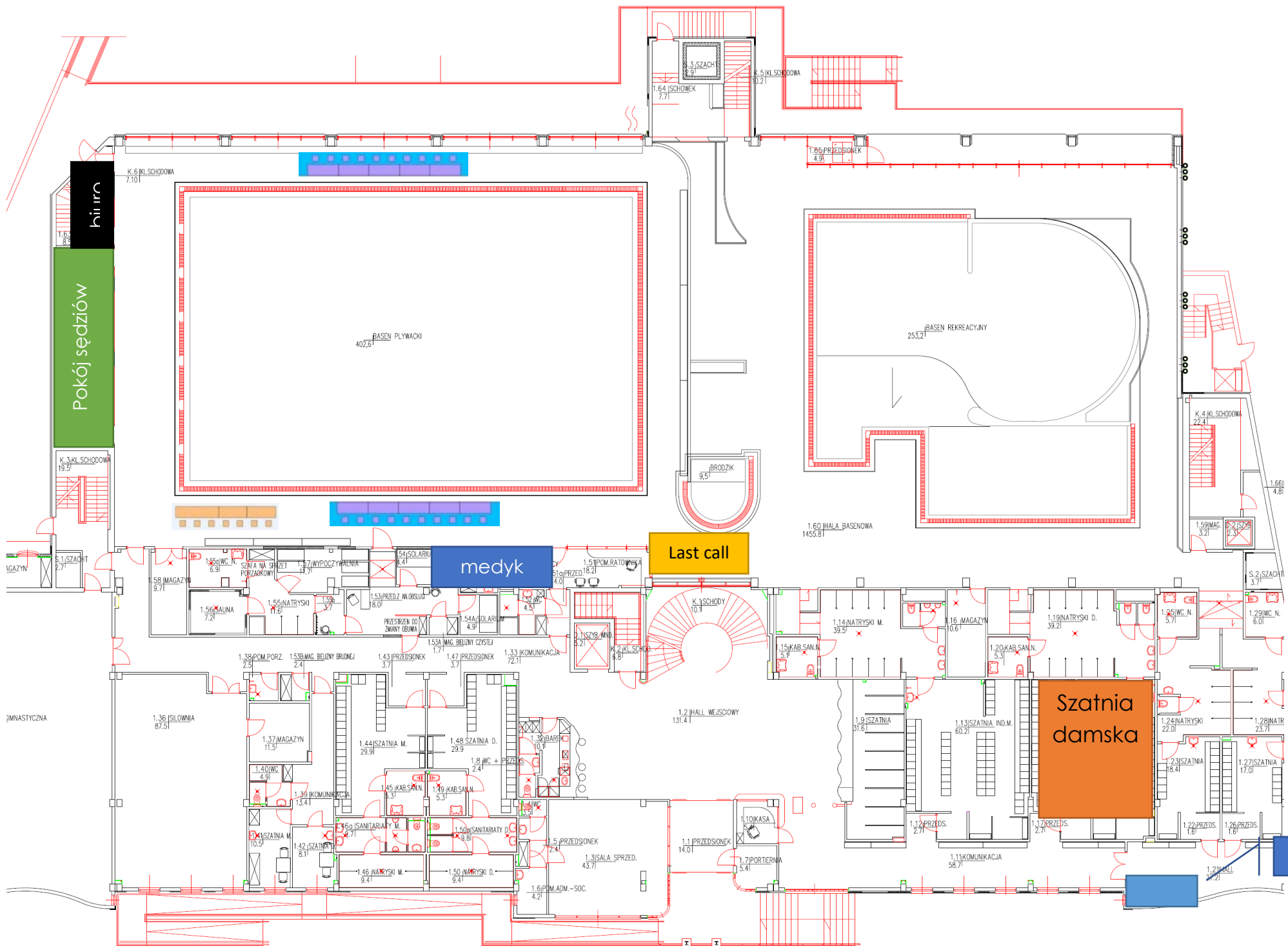
Pliki kopii zapasowej (na nośniku USB) mają być opisane w tożsamy sposób.

Noclegi: Jeżeli nocleg jest niezbędny, kluby organizują go we własnym zakresie

Nagrody: Zgodnie z *Zasadami generalnymi imprez pływania synchronicznego w Polsce*: medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca za każdą konkurencję z wyłączeniem tych, w których startują 3 lub mniej programy.

Dodatkowe informacje: Na terenie obiektu zostanie zorganizowana strefa żelatyny – w wyznaczonym do tego miejscu. Wszelkie czynności związane z nakładaniem żelatyny prosimy, aby były wykonywane właśnie w tej strefie ze względu na regulację porządkowe obiektu.

W trakcie zawodów sędziowie oraz obsługa techniczna będą mieli zapewniony gorący posiłek w przerwie obiadowej.



hiura

Pokój sędziów

medyk

Last call

Szatnia damska

Strefa żelazny

K. 6 IKL. SCHODOWA
7.10

K. 3 IKL. SCHODOWA
19.9

1.64 ISCHOWEK
7.71

K. 5 IKL. SCHODOWA
10.2

1.76 PRZEDSIONEK
4.9

BĄSEN PLYWACKI
402.61

BĄSEN REKREACYJNY
253.2

BRODZIK
9.5

1.60 HALLA. BĄSENOWA
1455.81

K. 4 IKL. SCHODOWA
22.4

1.66
4.8

1.59 MAG.
3.2

1.62 ISZCH.
2.3

S. 2 SZACH.
3.7

5.1 SZACH.
2.7

1.55 WC. N.
6.9

1.37 WYP. CZYPIENIA
14.7

1.55 NATRYSKI
11.6

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

54 SOLARIU
8.4

1.51 POM. RATOWNIA
18.2

1.52 WC.
4.5

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.54 SOLARIU
4.9

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.53 PRZED. Z. ANOŚLUD
8.0

1.38 POM. PORZ.
2.3

1.53 MAG. BIELONY BRUJ.
2.4

1.43 PRZEDSIONEK
3.7

1.47 PRZEDSIONEK
3.7

1.33 KOMUNIKACJA
72.1

1.54 SOLARIU
1.7

1.48 SZATNIA D.
29.9

1.48 SZATNIA M.
29.9

1.8 WC. + PRZED.
2.4

1.32 BAR.
10.0

1.49 KAB. SAN.
5.3

1.45 KAB. SAN.
5.3

1.39 KOMUNIKACJA
13.4

1.40 WC.
4.9

1.37 MAGAZYN
11.5

1.44 SZATNIA M.
29.9

1.48 SZATNIA D.
29.9

1.9 SZATNIA
31.6

1.13 SZATNIA. IND. M.
60.2

1.16 MAGAZYN
10.6

1.19 NATRYSKI D.
39.2

1.20 KAB. SAN.
5.3

1.25 WC. N.
5.7

1.29 WC. N.
6.0

1.24 NATRYSKI
22.0

1.28 NATR.
23.7

1.23 SZATNIA
8.4

1.27 SZATNIA
17.0

1.22 PRZEDS.
1.6

1.26 PRZEDS.
1.6

1.36 SIŁOWNIA
87.51

1.2 HALL WEJŚCIOWY
131.4

1.9 SZATNIA
31.6

1.13 SZATNIA. IND. M.
60.2

Szatnia damska

1.24 NATRYSKI
22.0

1.28 NATR.
23.7

1.12 PRZEDS.
2.7

1.17 PRZEDS.
2.7

1.11 KOMUNIKACJA
58.7

1.22 PRZEDS.
1.6

1.26 PRZEDS.
1.6

1.20 HALL
1.2

ŻIMNASTYCZNA

1.1 PRZEDSIONEK
14.0

1.7 PORTIERNA
5.4

1.0 KASA
5.4

1.3 SALA SPRZED.
43.7

1.5 PRZEDSIONEK
2.4

1.6 POM. ADM.-SOC.
4.2

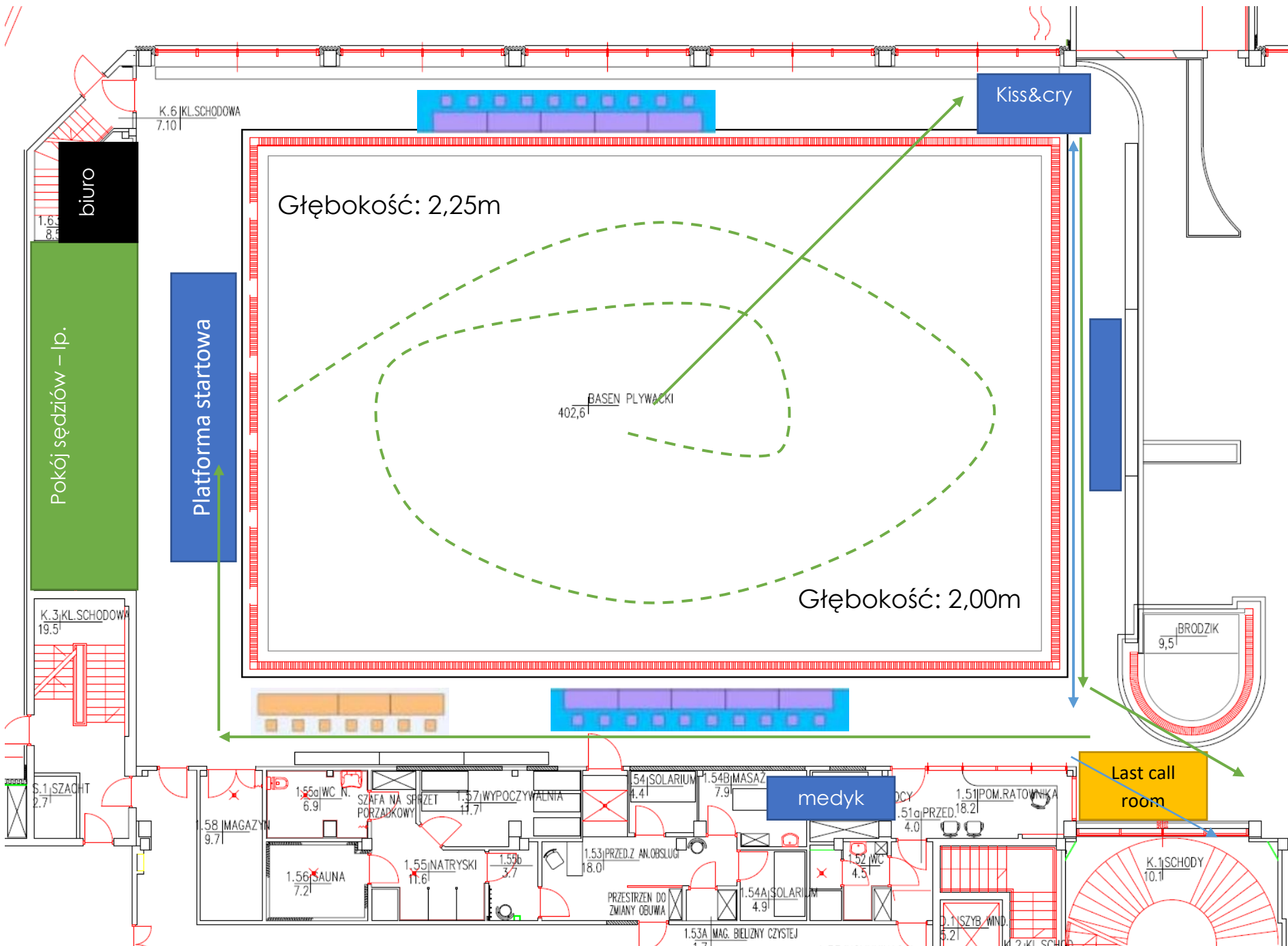
1.46 NATRYSKI M.
9.4

1.50 NATRYSKI D.
9.4

1.62 ISZCH.
2.3

1.62 ISZCH.
2.3

1.20 HALL
1.2



zawodnicy →

trenerzy →