



# POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP:118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ 136 /2019

Warszawa, 26. lutego 2019r.

wg. rozdzielnika

## Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej w pływaniu synchronicznym Zakopane, 10-15 marzec 2019r.

Polski Związek Pływacki zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 10. do 15. marca 2019r. w COS w Zakopanem

### Trenerzy:

1. Weronika Sękowska
2. Izabela Mroczek
3. Elżbieta Kwaśniewska
4. Elisabet Fernandez

### Zawodniczki:

Lp.	Nazwisko, imię	rocznik
1.	Aleksak Adrianna	2002
2.	Damentka Gabriela	2000
3.	Filipiuk Aleksandra	2000
4.	Frąszczak Wiktoria	2000
5.	Grabowska Wiktoria	1998
6.	Hurkot Hanna	1997
7.	Mikołajczak Julia	2002
8.	Sahli-Ousini Kamila	2003
9.	Smektala Oliwia	2004
10.	Rybicka Barbara	2003
11.	Bzdęga Jagoda	2004
12.	Kalisz Maja	2004
13.	Paulińska Martyna	2004
14.	Wójcik Martyna	2004
15.	Zadorożna Lena	2004
16.	Zarzycka Hanna	2004

oraz na koszt własny/klubu:

1. Berger Julia 2005
2. Herich Dominika 2006
3. Kinga Szpotańska 1996
4. Agnieszka Dankowska 1989

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP





# POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP:118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

2. przekażą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych (dotyczy zawodniczek, które nie brały udziału w poprzednich zgrupowaniach):
- ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

[http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin\\_zgrupowan\\_oraz\\_pobytu\\_na\\_zawodach\\_kadry\\_narodowej\\_1.pdf](http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf)

- ✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

[http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta\\_praw\\_i\\_obowiazkow\\_zawodnika\\_kadry\\_narodowej.pdf](http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf)

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwiska zawodniczki, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania i zawodów

## 10.03.2019

- do 15.30 przyjazd i zakwaterowanie (doba hotelowa rozpoczyna się od godziny 16.00)
- 17.00 – 19.00 Trening specjalistyczny w wodzie
- 19.30 Kolacja
- 20.30 Spotkanie organizacyjne, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

## 11-14.03.2019

- 7.30 Śniadanie
- 8.00 – 13.00 Trening specjalistyczny w wodzie; gimnastyka
- 13.30 Obiad, przerwa poobiednia
- 15.00 – 18.30 Trening specjalistyczny w wodzie, gimnastyka
- 19.00 Kolacja
- 19.45 Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

## 15.03.2019

- 7.30 Śniadanie
- 8.00 – 12.30 Trening specjalistyczny w wodzie; gimnastyka
- 13.00 Obiad
- Wyjazd uczestników ze zgrupowania

W imieniu Prezydium Komitetu  
Technicznego  
Pływania Synchronicznego PZP

dr Paweł Słomiński  
Prezes PZP

Otrzymują:

1. zainteresowane kluby
2. a/a