



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/347/2018

Warszawa, 29 maja 2018 r.

wg. rozdzielnika

Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej w pływaniu synchronicznym Poznań, 3-8 czerwca 2018

Polski Związek Pływacki wraz z Komitetem Technicznym Pływania Synchronicznego zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 3-8 czerwca 2018 w Poznaniu.

Trenerzy:

Weronika Sękowska

Zawodniczki:

Adrianna Aleksak
Aleksandra Filipiuk
Gabriela Damentka
Weronika Ryciuk
Julia Mikołajczak
Wiktoria Frąszczak
Barbara Socha
Katarzyna Socha
Kamila Sachli-Ousini

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP
2. przekażą (jeżeli do tej pory nie były powoływane na zgrupowania) podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych:
 - ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

- ✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwiska zawodniczki, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.





POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Poczt. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

Miejsce zakwaterowania: Hotel Novotel Malta w Poznaniu, Termalna 5, 61-028 Poznań
Baza treningowa: Termy Maltańskie, Termalna 1, 61-028 Poznań

Program zgrupowania

3.06.2018

do 20.00

przyjazd i zakwaterowanie

20.00

Kolacja

21.00

Doskonalenie choreografii programów na lądzie

UWAGA: Przypominamy o konieczność przygotowania się do zgrupowania w postaci samodzielnego przypomnienia choreografii obu programów (dowolnego i technicznego programu zespołu) – zgrupowanie rozpocznie zaliczenie ze znajomości obu programów.

4-7.06.2018

7.00

Śniadanie

Do potwierdzenia

Trening specjalistyczny w wodzie

Do potwierdzenia

Obiad, przerwa poobiednia

Do potwierdzenia

Trening specjalistyczny w wodzie

19.30

Kolacja

20.30

Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

8.06.2018

7.00

Śniadanie, wymeldowanie z pokoi

Do potwierdzenia

Trening specjalistyczny w wodzie

13.00

Obiad, zakończenie zgrupowania

Doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie, nagrania programu do liczenia, etc.

Zakończenie zgrupowania

Monika Szczęśniak

Przewodnicząca Komitetu Technicznego
Pływania Synchronicznego PZP

dr Paweł Stomiński

Prezes PZP

Otrzymują:

1. zainteresowane kluby
2. a/a