



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ 262 /2018

Warszawa, 5 kwietnia 2018 r.

wg. rozdzielnika

Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej w pływaniu synchronicznym Spała, 12-15 kwietnia 2018

Polski Związek Pływacki wraz z Komitetem Technicznym Pływania Synchronicznego zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 12.04.2018 do 15.04.2018 w COS w Spale.

Trenerzy:

Weronika Sękowska
Monika Szczęśniak

Zawodniczki:

1. Adrianna Aleksak
2. Julia Bochniak
3. Gabriela Damentka
4. Aleksandra Filipiuk
5. Wiktoria Frąszczak
6. Julia Mikołajczak
7. Weronika Ryciuk
8. Katarzyna Socha
9. Beata Socha
10. Swietłana Szczepańska

oraz na koszt własny/klubu:

1. Maja Kordus
2. Patrycja Paul-Grzywniak
3. Martyna Paulińska
4. Oliwia Smektala
5. Lena Zadorożna

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP
2. prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych (dotyczy zawodniczek, które nie brały udziału w poprzednim zgrupowaniu):
 - ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP –

do pobrania ze strony:
http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

- ✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwiska zawodniczki, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania

12.04.2018

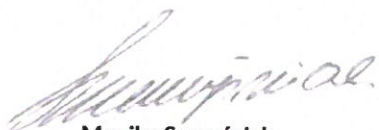
14.00 - 14.45 przyjazd i zakwaterowanie (doba hotelowa rozpoczyna się od godziny 14.00);
15.30 – 18.30 Trening specjalistyczny w wodzie
19.00 Kolacja
20.30 Spotkanie organizacyjne, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

13 – 14.04.2018

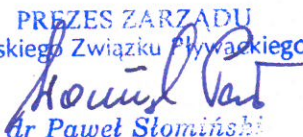
7.00 Śniadanie
8.00 – 11.00 Trening specjalistyczny w wodzie
11.30 – 12.30 Gimnastyka na Sali
13.00 Obiad, przerwa poobiednia
15.00 – 18.00 Trening specjalistyczny w wodzie
do 19.30 Kolacja
20.30 Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

15.04.2018

7.00 Śniadanie
8.00 – 11.00 Trening specjalistyczny w wodzie
Do 11.00 Wymeldowanie z pokoi
11.30 – 12.30 Gimnastyka
13.00 Obiad, zakończenie zgrupowania



Monika Szczęśniak
Przewodnicząca Komitetu Technicznego
Pływania Synchronicznego PZP

PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego

dr Paweł Słomiński

dr Paweł Słomiński
Prezes PZP

Otrzymują:

1. zainteresowane kluby
2. a/a