



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ 226 /2018

Warszawa, 15 marca 2018 r.

wg. rozdzielnika

Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej w pływaniu synchronicznym Spała, 18-24 marca 2018

Polski Związek Pływacki wraz z Komitetem Technicznym Pływania Synchronicznego zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 18.03.2018 do 24.03.2018 w COS w Spale.

Trenerzy:

Weronika Sękowska

Zawodniczki:

Aleksandra Filipiuk
Gabriela Damentka
Julia Bochniak
Weronika Ryciuk
Swiełtana Szczepańska
Julia Mikołajczak
Alicja Dudek
Larysa Marczak
Kamila Sahli Ousini
Wiktoria Frąszczak

oraz na koszt własny/klubu:

Adrianna Aleksak
Olivia Smektała
Lena Zadorożna
Martyna Paulińska
Maja Kordus

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP
2. prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych:
 - ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:
http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwiska zawodniczki, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania

18.03.2018

do 16.30 przyjazd i zakwaterowanie (doba hotelowa rozpoczyna się od godziny 14.00)
17.00 – 20.00 Trening specjalistyczny w wodzie
Kolacja
21.00 Spotkanie organizacyjne

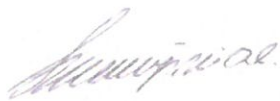
19 – 23.03.2018

7.00 Śniadanie
8.00 – 11.00 Trening specjalistyczny w wodzie
11.30 – 12.30 Gimnastyka na Sali
13.00 Obiad, przerwa poobiednia
15.00 – 18.00 Trening specjalistyczny w wodzie
do 19.30 Kolacja
20.30 Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

24.03.2018

7.00 Śniadanie
8.00 – 11.00 Trening specjalistyczny w wodzie
Do 11.00 Wymeldowanie z pokoi
11.30 – 12.30 Doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie, nagrania programu do liczenia, etc.
13.00 Obiad, zakończenie zgrupowania

W dniach 19-23 marca 2018 w trakcie zgrupowania opracowywana będzie choreografia programu dawnego zespołu pod kierownictwem Elisabet Fernandez (ESP).



Monika Szczęśniak
Przewodnicząca Komitetu Technicznego
Pływania Synchronicznego PZP



dr Paweł Słomiński
Prezes PZP

Otrzymują:

1. zainteresowane kluby
2. a/a