



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP:118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/391/2018

Warszawa, 18 czerwca 2018 r.

wg. rozdzielnika

**Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej
w pływaniu synchronicznym
Spała, 21-25.06.2018 2018
oraz na Mistrzostwa Europy w pływaniu synchronicznym
Tampere, 25-28 czerwca 2018**

Polski Związek Pływacki wraz z Komitetem Technicznym Pływania Synchronicznego zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 21-25.06.2019 w COS w Spale oraz na Mistrzostwa Europy w dniach 25-28.06.2018 do Tampere (FIN).

Trenerzy:

Weronika Sękowska

Binca Tabero Alvarez

Zawodniczki:

1. Adrianna Aleksak
2. Gabriela Damentka
3. Aleksandra Filipiuk
4. Wiktoria Frąszczak
5. Julia Mikołajczak
6. Weronika Ryciuk
7. Kamila Sahli Ousini
8. Katarzyna Socha
9. Barbara Socha

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP
2. prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych (dotyczy zawodniczek, które nie brały udziału w poprzednim zgrupowaniu):
 - ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

- ✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu i MEJ** zawierającą: imię i nazwiska





POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP:118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

zawodniczek, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania i zawodów

21.06.2018

Do 14.00 przyjazd i zakwaterowanie (doba hotelowa rozpoczyna się od godziny 14.00)
13.00 – 14.30 obiad (obiad w godzinach 13.00 – 14.30)
15.30 – 18.30 Trening specjalistyczny w wodzie
19.00 Kolacja
20.30 Spotkanie organizacyjne, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

22-24.06.2018

7.30 Śniadanie
8.30 – 13.00 Trening specjalistyczny w wodzie
13.30 Obiad, przerwa poobiednia
15.00 – 18.30 Trening specjalistyczny w wodzie
19.00 Kolacja
19.45 Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

25.06.2018

6.00 Transfer wyjazdowy na lotnisko (zgodnie z odrębnymi ustaleniami; zamiast śniadania pakiety śniadaniowe)
10.50 Przelot do Tampere z przesiadką w Helsinkach
Warszawa – Helsinki 25.06.18 AY 1142 10.50 – 13.30
Helsinki – Tampere 25.06.18 AY 265 16.05 – 16.40
16.40 Przyjazd do Tampere,
(Grupa ze strony organizatora ma zapewnione zakwaterowanie, transport między punktami programu, pełne wyżywienie)
18.00 – 20.00 Trening w wodzie (w tym 19.32-19.38 trening z muzyką)
<https://www.ejc2018.fi/@Bin/281389/TRAINING+SCHEDULE+2506+MONDAY+EVENING.pdf>

26.06.2018

8.00 – 10.00 Trening w wodzie (w tym 8.09 – 8.15 trening z muzyką)
<https://www.ejc2018.fi/@Bin/281386/TRAINING+SCHEDULE+2606+TUESDAY.pdf>
16.00 Ceremonia otwarcia

27.06.2018

Harmonogram dostępności pływalni i rozgrzewki przed konkurencją:
<https://www.ejc2018.fi/@Bin/281653/TRAINING+SCHEDULE+WED+TEAM+TECH+FINAL+version+1.pdf>
TEAM TECHNICZNY - FINAŁ

17.00

28.06.2018

do potwierdzenia Transfer wyjazdowy na lotnisko
6.15 Przelot do Warszawy z przesiadką w Helsinkach
Tampere – Helsinki 28.06.18 AY 270 06.15 – 06.50
Helsinki – Warszawa 28.06.18 AY 1141 09.30 – 10.15

Monika Szczęśniak

Przewodnicząca Komitetu Technicznego
Pływania Synchronicznego PZP

dr Paweł Słomiński
Prezes PZP

Otrzymują:

1. zainteresowane kluby
2. a/a