



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37

+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389

Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/363/2018

Warszawa, 15 października 2018 r.

wg. rozdzielnika

Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej w pływaniu synchronicznym Zakopane, 3-7 listopada 2018

Polski Związek Pływacki wraz z Komitetem Technicznym Pływania Synchronicznego zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 3-7 listopada 2018 w COS w Zakopanym.

Trenerzy:

Weronika Sękowska
Izabela Mroczek

Zawodniczki:

1. Adrianna Aleksak
2. Gabriela Damentka
3. Aleksandra Filipiuk
4. Wiktoria Frąszczak
5. Wiktoria Grabowska
6. Hanna Hurkot
7. Maja Kordus
8. Julia Mikołajczak
9. Martyna Paulińska
10. Kamila Sahli-Ousini
11. Oliwia Smektala
12. Lena Zadorożna

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP
2. prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych (dotyczy zawodniczek, które nie brały udziału w poprzednich zgrupowaniach):
 - ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

- ✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwiska zawodniczki,



POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37
+48 22 8353589, +48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania i zawodów

3.11.2018

Do 15.30 przyjazd i zakwaterowanie (doba hotelowa rozpoczyna się od godziny 16.00)
16.00 – 18.30 Trening specjalistyczny w wodzie
19.00 Kolacja
20.30 Spotkanie organizacyjne, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

4-6.11.2018

7.30 Śniadanie
8.00 – 13.00 Trening specjalistyczny w wodzie; gimnastyka
13.30 Obiad, przerwa poobiednia
15.00 – 18.30 Trening specjalistyczny w wodzie, gimnastyka
19.00 Kolacja
19.45 Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie

7.11.2018

7.30 Śniadanie
8.00 – 12.30 Trening specjalistyczny w wodzie; gimnastyka
13.00 Obiad
Wyjazd uczestników ze zgrupowania

Monika Szczęśniak

Przewodnicząca Komitetu Technicznego
Pływania Synchronicznego PZP

dr Paweł Słomiński
Prezes PZP

Otrzymują:

1. zainteresowane kluby
2. a/a