



Warszawa, 15.05.2023 r.

PZP/ 163 /2023

wg rozdzielnika

**Powołanie na zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej Seniorów
w pływaniu artystycznym
w dniach 21-29.05.2023 r. w COS OPO w Zakopanem**

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w terminie 21-29.05.2023 r. w Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem odbędzie się zgrupowanie szkoleniowe Kadry Narodowej Seniorów w pływaniu artystycznym. Akcja szkoleniowa w zakresie przygotowań Duetu do Igrzysk Europejskich Kraków 2023.

Na zgrupowanie powołuje się niżej wymienione zawodniczki oraz trenerkę:

Zawodniczki

- | | | |
|--------------------------|----------------|--------------------|
| 1. Szczepańska Swietłana | (rocznik 2000) | Klub AZS Oś Poznań |
| 2. Leja Nikola | (rocznik 2004) | Klub AZS Oś Poznań |

Sztab szkoleniowy:

1. Szczepańska Helena - trener

- Planowany przyjazd do COS OPO Zakopane w dniu 21.05.2023 r. do godziny 14-tej (wyżywienie od obiadu). Planowany wyjazd ze zgrupowania w dniu 29.05.2023 r. po obiedzie.
- Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników zgrupowania nastąpi w Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem, ul. Bronisława Czecha 1
- Treningi odbywać się będą na pływalni na terenie Ośrodka COS oraz salce do ćwiczeń/salce gimnastycznej.
- Koszty wyżywienia, zakwaterowania, obiektów sportowych pokryje PZP ze środków otrzymanych w ramach podpisanych umów z Ministerstwem Sportu i Turystyki.
- Koszty dojazdu na/ze zgrupowania zabezpiecza klub macierzysty.
- Sprzęt – wzmacniacz i głośniki podwodne zabezpiecza-przekazuje trenerce PZP.

Powołane na zgrupowanie zawodniczki zobowiązane są do przekazania trenerce kadry w dniu zbiórki przed zameldowaniem się w hotelu wskazanych niżej dokumentów:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-013 Warszawa,
ul. Marymoncka 34, skr.poczt. 37

+48 22 935 35 89
+48 22 934 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0915 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

Polska Grupa Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO




2. przekażą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych (dotyczy zawodniczek, które nie brały udziału w poprzednich zgrupowaniach):
 - Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych PZP
https://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_za_wodach_sportowych_pzp.pdf
 - Karta praw i obowiązków zawodnika KN
3. https://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kn.pdf

**RAMOWY HARMONOGRAM ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO
21-29.05.2022 r. w COS OPO Zakopane**

21.05.2023		Obiekt
do 14:00	przyjazd i zakwaterowanie	
14:30	obiad	
16:00-19:00	trening specjalistyczny w wodzie	4 tory
19:30	kolacja	
22-28.05.2023		
08:00	śniadanie	
09:00 - 12:00	trening specjalistyczny w wodzie	4 tory
13:00	obiad	
16:00-17:00	Zajęcia na łódzie	Sala
17:00-19:00	trening specjalistyczny w wodzie	4 tory
19:30	kolacja	
29.05.2023		
08:00	śniadanie	
09:00-12:00	trening specjalistyczny w wodzie	4 tory
12:30	obiad	
13:00	wyjazd uczestników ze zgrupowania	



Otrzymują:

1. zainteresowany klub
2. a/a

**PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego**
Otylia Jędrzejczak

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-813 Warszawa,
ul. Marymoncka 34, skr.poczt. 37

+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389

KRS: 0000159673

Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

