



Warszawa, 28.03.2024 r,

PZP / 136 / 2024

Powołanie na zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu artystycznym COS OPO Zakopane, 13-19 kwiecień 2024

Polski Związek Pływacki zawiadamia o zgrupowaniu Kadry Narodowej Juniorów, które odbędzie się w Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem w terminie 13-19 kwietnia 2024, a na które powołuję następujące osoby:

Kadra współpracująca:
Kseniya Yablouskaya
Aleksandra Filipiuk

Zawodnicy i zawodniczki:

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub
1	Gnacek	Michalina	2009	UKS Pływ. Art. Trzebnica
2	Kasprzyk	Łucja	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
3	Kasprzyk	Matylda	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
4	Dądera-Bzdyra	Marika	2009	UKS Pływ. Art. Trzebnica
5	Kasprzyk	Kacper	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
6	Dobecka	Zofia	2009	AZS AWF Poznań
7	Syty	Zoja	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
8	Olesik	Dorota	2011	UKS Wanda Poznań
9	Tekieli	Aleksandra	2011	UKS Pływ. Art. Trzebnica
10	Bocheńska	Barbara	2010	AZS AWF Poznań

Powołane zawodniczki i zawodnicy **na zgrupowanie:**

1. muszą posiadać aktualną licencję zawodnika PZP, w tym ważne badania lekarskie
2. w dniu rozpoczęcia zgrupowania prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych:

- Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

https://polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_sportowych_pzp_0.pdf

- Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

https://polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kn_0.pdf

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człystkowska 18
+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO





W przypadku zawodniczek/zawodników niepełnoletnich muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwisko zawodniczki/zawodnika, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych oraz **zgodę na wyjazd na zawody za granicę** (32th Hungarian National AS Championships (Youth, Senior, Masters) 2024).

Program zgrupowania:

- zgrupowanie krajowe – bezpośrednio po zakończeniu zgrupowania w dniu 19 kwietnia po śniadaniu nastąpi wyjazd na zawody do Budapesztu/ Węgry
- zakwaterowanie Centralny Ośrodek Sportu Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Zakoapanem ul. Bronisława Czecha 1, 34-500 Zakopane
- pełne wyżywienie (śniadanie/obiad/kolacja) **od obiadu** w dniu przyjazdu **do śniadania** w dniu wyjazdu;
- koszty przejazdu z/na zgrupowanie pokrywają macierzyste kluby i/lub rodzice/opiekunowie osób powołanych.

Ramowy plan zgrupowania

13.04.2024 sobota

13.00 przyjazd i zameldowanie
13.30 obiad, omówienie założeń zgrupowania
15.00 - 16.00 sala judo - trening na łądzie
16.15 - 19.15 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie

14.04.2024 niedziela

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie
09.15 - 13.15 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie
16.00 - 19.00 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie

15.04.2024 poniedziałek

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie
09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie
16.30 - 18.30 odnowa biologiczna, sauna

16.04.2024 wtorek

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie
09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie
16.00 - 19.00 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

17.04.2024 środa

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie
09.15 - 13.15 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie
16.00 - 19.00 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie

18.04.2024 czwartek

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie
09.15 - 13.15 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie
16.00 - 19.00 pływalnia (4 tory) - trening w wodzie

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Czqstkowska 18
+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW





19.04.2024 **piątek**
08:15 śniadanie
09:30 zakończenie zgrupowania
Przejazd busem na zawody (start kontrolny) do Budapesztu/ Węgry

Informacja dla rodziców / opiekunów prawnych:

Wszyscy ww., a powołani na zgrupowania zawodnicy reprezentowani przez swoich rodziców zadeklarowali udział w całości cyklu przygotowań. Udział w tym zgrupowaniu uważany jest za potwierdzony. Jakiegokolwiek sytuacje losowe uniemożliwiająca udział należy zgłaszać mailowo bezpośrednio do trenerów odpowiedzialnych za zgrupowanie drogą mailową lub telefoniczną.



PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego
Otylia Jędrzejczak
Otylia Jędrzejczak

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Czqstkowska 18
+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

