



Warszawa, 30.04.2024 r,

PZP / 168 / 2024

## Powołanie na zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu artystycznym COS OPO Zakopane, 12-19 maj 2024

Polski Związek Pływacki zawiadamia o **zgrupowaniu Kadry Narodowej Juniorów**, które odbędzie się w **Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem w terminie 12-19 maj 2024**, a na które powołuję następujące osoby:

Kadra współpracująca:  
Kseniya Yablouskaya  
Aleksandra Filipiuk

Zawodnicy i zawodniczki:

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub
1	Gnacek	Michalina	2009	UKS Plyw. Art. Trzebnica
2	Kasprzyk	Łucja	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
3	Kasprzyk	Matylda	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
4	Dądera-Bzdyra	Marika	2009	UKS Plyw. Art. Trzebnica
5	Kasprzyk	Kacper	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
6	Dobecka	Zofia	2009	AZS AWF Poznań
7	Syty	Zoja	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
8	Olesik	Dorota	2011	UKS Wanda Poznań
9	Tekieli	Aleksandra	2011	UKS Plyw. Art. Trzebnica
10	Bocheńska	Barbara	2010	AZS AWF Poznań

Powołane zawodniczki i zawodnicy **na zgrupowanie**:

1. zobowiązani są zabrać na akcję szkoleniową sprzęt reprezentacyjny oraz sportowy,
2. muszą posiadać paszport/dowód osobisty
3. muszą posiadać aktualną licencję zawodnika PZP, w tym ważne badania lekarskie
4. w dniu rozpoczęcia zgrupowania prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych:

- Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

[https://polswim.pl/sites/default/files/regulamin\\_zgrupowan\\_oraz\\_pobytu\\_na\\_zawodach\\_sportowych\\_pzp\\_0.pdf](https://polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_sportowych_pzp_0.pdf)

- Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

[https://polswim.pl/sites/default/files/karta\\_praw\\_i\\_obowiazkow\\_zawodnika\\_kn\\_0.pdf](https://polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kn_0.pdf)

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,  
ul. Człystkowska 18

+48 22 835 35 89  
+48 22 834 25 56

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389  
KRS: 000159673  
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132  
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR TECHNICZNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR GŁÓWNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna



W przypadku zawodniczek/zawodników niepełnoletnich muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwisko zawodniczki/zawodnika, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych oraz **zgodę na wyjazd na zawody Mistrzostwa Europy Juniorów 20-27.05.2024 Ateny/ Grecja**.

Program zgrupowania:

- zgrupowanie krajowe – **bezpośrednio po zakończeniu zgrupowania w dniu 19 maja nastąpi przejazd do Warszawy, a następnego dnia wylot na MEJ do Aten**
- zakwaterowanie Centralny Ośrodek Sportu Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Zakoapanem ul. Bronisława Czecha 1, 34-500 Zakopane
- pełne wyżywienie (śniadanie/obiad/kolacja) **od obiadu w dniu przyjazdu do kolacji w dniu wyjazdu;**
- koszty przejazdu z/na zgrupowanie pokrywają macierzyste kluby i/lub rodzice/opiekunowie osób powołanych.

### Ramowy plan zgrupowania

#### **12.05.2024 niedziela**

13.00 przyjazd i zameldowanie  
13.30 obiad, omówienie założeń zgrupowania  
15.00 - 16.00 sala judo - trening na łądzie  
16.15 - 19.15 pływalnia (4 torów) - trening w wodzie

#### **13.05.2024 poniedziałek**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie  
09.15 - 13.15 pływalnia (4 torów) - trening w wodzie  
16.00 - 19.00 pływalnia (4 torów) - trening w wodzie

#### **14.05.2024 wtorek**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie  
09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie  
16.00 - 19.00 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

#### **15.05.2024 środa**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie  
09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie  
16.00 - 19.00 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

#### **16.05.2024 czwartek**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie  
09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie  
16.00 - 18.00 odnowa biologiczna

#### **17.05.2024 piątek**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie  
09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie  
16.00 - 19.00 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie



**18.05.2024 sobota**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie

09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

16.00 - 19.00 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

**19.05.2024 niedziela**

08.00 - 09.00 sala judo - trening na łądzie

09.15 - 13.15 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

15.45-17.30 pływalnia (5 torów) - trening w wodzie

17.45 kolacja

18.30 zakończenie zgrupowania i przejazd do Warszawy

**Informacja dla rodziców / opiekunów prawnych:**

Wszyscy ww., a powołani na zgrupowania zawodnicy reprezentowani przez swoich rodziców zadeklarowali udział w całości cyklu przygotowań. Udział w tym zgrupowaniu uważany jest za potwierdzony. Jakikolwiek sytuacje losowe uniemożliwiający udział należy zgłaszać mailowo bezpośrednio do trenerów odpowiedzialnych za zgrupowanie drogą mailową lub telefoniczną.

PREZES ZARZĄDU  
Polskiego Związku Pływackiego  
*Otylia Jędrzejczak*

**POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION**

01-678 Warszawa,  
ul. Człystkowska 18

+48 22 835 35 89  
+48 22 834 25 56

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389  
KRS: 0000159673  
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132  
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR TECHNICZNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



SPONSOR GŁÓWNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna