



Warszawa, 07 luty 2024

PZP /74/ 2024

Powołanie na zgrupowania Kadry Narodowej w pływaniu artystycznym OPO COS Cetniewo, 18-24 luty 2024

Polski Związek Pływacki zawiadamia o **zgrupowaniu Kadry Narodowej Juniora**, które odbędzie się w Centralnym Ośrodku Sportu - Ośrodku Przygotowań Olimpijskich im. Feliksa Stamma „Cetniewo” we Władysławowie w dniach **18-24 luty 2024**, a na które powołuje następujące osoby:

Kadra szkoleniowa:
Kseniya Yablouskaya
Aleksandra Filipiuk

Zawodnicy i zawodniczki:

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub
1	Gnacek	Michalina	2009	UKS Plyw. Art. Trzebnica
2	Kasprzyk	Łucja	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
3	Kasprzyk	Matylda	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
4	Dądera-Bzdyra	Marika	2009	UKS Plyw. Art. Trzebnica
5	Szulc	Adrianna	2011	Stow. KS "Aurora"
6	Kasprzyk	Kacper	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
7	Dobecka	Zofia	2009	AZS AWF Poznań
8	Syty	Zoja	2010	UKS Plyw. Art. Trzebnica
9	Olesik	Dorota	2011	UKS Wanda Poznań
10	Soja	Apolonia	2010	Stow. KS "Aurora"
11	Tekieli	Aleksandra	2011	UKS Plyw. Art. Trzebnica
12	Bocheńska	Barbara	2010	AZS AWF Poznań
13	Michalak	Julia	2010	AZS AWF Poznań
14	Cyrak	Róża	2010	AZS AWF Poznań

Powołane na zgrupowanie zawodniczki i zawodnicy:

1. muszą posiadać aktualną licencję zawodnika PZP, w tym ważne badania lekarskie
2. w dniu rozpoczęcia zgrupowania prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych:

- Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP –

do pobrania ze strony:

https://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_sportowych_pzp_0.pdf

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Czajkowska 1B

+48 22 835 35 89
+48 22 835 35 89

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389

KRS 0000159673

Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Partner Energetyki i Klimatu

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO





- Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:
https://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej_1.pdf

W przypadku zawodniczek/zawodników niepełnoletnich muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** (druk w załączeniu do powołania).

Program zgrupowania:

- Planowany przyjazd do COS OPO Cetniewo w dniu 18.02.2024 r. do godziny 13-tej (wyżywienie od obiadu). Planowany wyjazd ze zgrupowania w dniu 24.02.2024 r. po obiedzie.
- Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników zgrupowania nastąpi w Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodka Przygotowań Olimpijskich Cetniewo we Władysławowie, ul. Żeromskiego 52
- koszty przejazdu z/na zgrupowanie pokrywają macierzyste kluby i/lub rodzice/opiekunowie osób powołanych.

Ramowy plan zgrupowania

18.02.2024	niedziela
13.00	przyjazd i zakwaterowanie
13.30	obiad
15.00-16.00	ćwiczenia na sali
16.15-19.15	trening na pływalni
19.02.2024	poniedziałek
8.30-9.30	zajęcia akrobatyczne na sali
9.45-13.00	trening na pływalni
16.00-19.00	trening na pływalni
20.02.2024	wtorek
8.30-9.30	ćwiczenia siłowe na sali
9.45-13.00	trening na pływalni
16.00-19.00	trening na pływalni
21.02.2024	środa
8.30-9.30	stretching na sali
9.45-13.00	trening na pływalni
16.00-19.00	trening na pływalni
22.02.2024	czwartek
8.30-9.30	zajęcia akrobatyczne na sali
9.45-13.00	trening na pływalni
16.00-19.00	trening na pływalni
23.02.2024	piątek
8.30-9.30	ćwiczenia wzmacniające na sali
9.45-13.00	trening na pływalni
16.00-19.00	trening na pływalni
24.02.2024	sobota
8.30-9.30	stretching na sali

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człystkowska 18

+48 22 835 35 89
+48 22 835 35 89

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389

KRS 0000159673

Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Politechnika Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



