



Warszawa, 1 marca 2024 r.

PZP/96/2024

Powołanie na zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu artystycznym Zakopane, 10 – 16 marca 2024

Polski Związek Pływacki zawiadamia o **zgrupowaniu Kadry Narodowej Juniora, które odbędzie się w COS OPO w Zakopanem w dniach 10 - 16 marca 2024 r.**

Na akcję szkoleniową powołuje się następujących zawodników oraz sztab szkoleniowy:

Kadra współpracująca:
Kseniya Yablouskaya
Aleksandra Filipiuk

Zawodnicy i zawodniczki:

Lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub
1	Gnacek	Michalina	2009	UKS Pływ. Art. Trzebnica
2	Kasprzyk	Łucja	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
3	Kasprzyk	Matylda	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
4	Dądera-Bzdyra	Marika	2009	UKS Pływ. Art. Trzebnica
5	Kasprzyk	Kacper	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
6	Dobecka	Zofia	2009	AZS AWF Poznań
7	Syty	Zoja	2010	UKS Pływ. Art. Trzebnica
8	Olesik	Dorota	2011	UKS Wanda Poznań
9	Tekieli	Aleksandra	2011	UKS Pływ. Art. Trzebnica
10	Bocheńska	Barbara	2010	AZS AWF Poznań
11	Michalak	Julia	2010	AZS AWF Poznań
12	Cyrak	Róża	2010	AZS AWF Poznań

Powołane zawodniczki i zawodnicy **na zgrupowanie:**

1. muszą posiadać aktualną licencję zawodnika PZP, w tym ważne badania lekarskie
2. w dniu rozpoczęcia zgrupowania prześlą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych:

- Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:
https://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_sportowych_pzp_0.pdf
- Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Cząstkowska 18

+48 22 895 35 89
+48 22 894 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

Polska Grupa Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO




https://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej_1.pdf

W przypadku zawodniczek/zawodników niepełnoletnich muszą posiadać **pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwisko zawodniczki/zawodnika, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania:

- Zakwaterowanie w Centralny Ośrodek Sportu Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem ul. Bronisława Czecha 1, 34-500 Zakopane;
- pełne wyżywienie (śniadanie/obiad/kolacja) **od obiadu** w dniu przyjazdu **do obiadu** w dniu wyjazdu;
- koszty przejazdu z/na zgrupowanie pokrywają macierzyste kluby i/lub rodzice/opiekunowie osób powołanych.

Ramowy plan zgrupowania

10.03.2024

12:30 przyjazd

13:00 obiad

15:00 - 16:00 sala judo – zajęcia na lądzie

16:15 - 19:15 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

11.03.2024

08:00 – 09:00 sala judo – zajęcia na lądzie

09:15 – 12:30 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

16:00 – 19:00 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

12.03.2024

08:00 – 09:00 sala judo – zajęcia na lądzie

09:15 – 12:30 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

16:00 – 19:00 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

13.03.2024

08:00 – 09:00 sala judo – zajęcia na lądzie

09:15 – 13:00 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

17:00 – 18:00 sauna - odnowa biologiczna

14.03.2024

08:00 – 09:00 sala judo – zajęcia na lądzie

09:15 – 12:30 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

16:00 – 19:00 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

15.03.2024

08:00 – 09:00 sala judo – zajęcia na lądzie

09:15 – 12:30 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

16:00 – 19:00 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Czyszkowska 18

+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO





16.03.2024

08:00 – 09:00 sala judo – zajęcia na lądzie

09:15 – 12:30 basen (4 tory) – zajęcia w wodzie

13.00 obiad

13:30 zakończenie obozu i wyjazd



PREZES ZARZĄDU
Polskiego Związku Pływackiego

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI / POLISH SWIMMING FEDERATION

01-678 Warszawa,
ul. Człystkowska 18

+48 22 835 35 89
+48 22 834 25 56

NIP: 118-01-72-707 REGON 000866389
KRS: 0000159673
Nr konta: 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132
IBAN: PL 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132 SWIFT BPKOPLPW

SPONSOR GŁÓWNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna

SPONSOR TECHNICZNY
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO

