POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation
01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Poczt. 37
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

PZP/ 289 /2018

Warszawa, 24 kwietnia 2018 r.

wg. rozdzielnika

Powołanie na obóz szkoleniowy Kadry Narodowej w pływaniu synchronicznym Cetniewo, 1-6 maja 2018

Polski Związek Pływacki wraz z Komitetem Technicznym Pływania Synchronicznego zawiadamia o powołaniu następujących osób na obóz Kadry Narodowej w dniach od 1.05.2018 do 6.05.2018 w COS w Cetniewie.

Trenerzy:
Weronika Sękowska
Eleni Filipiuk-Adamos
Irma Davarashvili

Zawodniczki:

1. Adrianna Aleksak
2. Gabriela Damentka
3. Aleksandra Filipiuk
4. Wiktoria Frąszczak
5. Julia Mikołajczak
6. Patrycja Paul-Grzywniak
7. Weronika Ryciuk
8. Katarzyna Socha
9. Barbara Socha
10. Swietłana Szczepańska

oraz na koszt własny/klubu:

1. Maja Kordus
2. Martyna Paulińska
3. Oliwia Smektała
4. Lena Zadorożna

Powołane zawodniczki:

1. muszą posiadać aktualne badania lekarskie i aktualną licencję zawodnika PZP
2. przekażą podpisane przez siebie oraz rodziców/opiekunów prawnych (dotyczy zawodniczek, które nie brały udziału w poprzednim zgrupowaniu):
   - ✓ Regulamin zgrupowań oraz pobytu na zawodach sportowych zawodników KN PZP – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/regulamin_zgrupowan_oraz_pobytu_na_zawodach_kadry_narodowej_1.pdf

arena
SPONSOR

POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation
01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Poczt. 37
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 polswim@polswim.pl
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

- ✓ Kartę praw i obowiązków zawodnika KN PZP, członka reprezentacji Polski podczas zgrupowań i zawodów – do pobrania ze strony:

http://www.polswim.pl/sites/default/files/karta_praw_i_obowiazkow_zawodnika_kadry_narodowej.pdf

W przypadku zawodniczek niepełnoletnich muszą one posiadać **pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w zgrupowaniu** zawierającą: imię i nazwiska zawodniczki, informację czego dotyczy zgoda, a także datę i czytelne podpisy rodziców/opiekunów prawnych.

Program zgrupowania

1.05.2018	
14.45	przyjazd i zakwaterowanie (doba hotelowa rozpoczyna się od godziny 14.00);
15.30 – 18.30	Trening specjalistyczny w wodzie – 4 tory
19.00	Kolacja
20.30	Spotkanie organizacyjne, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie
2 – 3.05.2018	
7.30	Śniadanie
8.30 – 12.30	Trening specjalistyczny w wodzie
12.30 – 13.00	Gimnastyka
13.00	Obiad, przerwa poobiednia
15.00 – 18.30	Trening specjalistyczny w wodzie
19.00	Kolacja
19.45	Podsumowanie dnia, doskonalenie choreografii w ćwiczeniach na lądzie >> sala konferencyjna o powierzchni min. 50m2
4 – 5.05.2018	
7.30	Śniadanie
8.30 – 12.30	Trening specjalistyczny w wodzie
12.30 – 13.00	Gimnastyka
13.00	Obiad, przerwa poobiednia
15.00 – 19.00	Trening specjalistyczny w wodzie
6.05.2018	
7.30	Śniadanie
8.30 – 12.00	Trening specjalistyczny w wodzie - min 5 torów, a najlepiej cały basen
Do 11.00	Wymeldowanie z pokoi
12.30 – 13.00	Nagranie materiału filmowego z liczenia programów na sucho
13.00	Obiad, zakończenie zgrupowania

Monika Szczęśniak
Przewodnicząca Komitetu Technicznego
Pływania Synchronicznego PZP

dr Paweł Słomiński
Prezes PZP

Otrzymują:
1. zainteresowane kluby
2. a/a

arena
SPONSOR