

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW



*13-14 czerwca 2026, Pruszków*



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## TERMIN I MIEJSCE

- 13-14 czerwca 2026r.
- Pływalnia SMS Pruszków, ul. Juliana Gomulińskiego 4, 05-800

## CEL

- Wyłonienie zwycięzców w pływaniu artystycznym w kategorii Młodzik w strefie 1 i 2

## REGULAMIN

Zawody rozgrywane będą zgodnie z następującymi zasadami:

- Regulamin współzawodnictwa młodzieży uzdolnionej sportowo – zasady ogólne oraz zasady szczegółowe dla pływania artystycznego na rok 2026
- Zasady generalne imprez pływania artystycznego w Polsce
- Przepisami World Aquatics w zakresie nieobjętym regulaminami PZP

## MODYFIKACJE ZASAD

- Coach Card: ostateczny termin nadsyłania plików CC upływa 7 czerwca 2026 roku o 23.59. Po tym terminie nie ma możliwości modyfikacji i wygenerowania nowego pliku.

## LOSOWANIE GRUPY FIGUR

- Losowanie odbędzie się w dniu 10 czerwca 2026 roku (środa) o godzinie 14.30 online na platformie [LINK](#)

## KONFERENCJA TECHNICZNA

- Odprawa techniczna dla kierowników ekip odbędzie w dniu 10 czerwca 2026 roku (środa) o godzinie 21.00 online na platformie [LINK](#)

## OPŁATA STARTOWA

- 80zł od każdego zawodnika – opłata startowa do dnia 10 czerwca 2026.

## UCZESTNICTWO

- Zgodnie z regulaminem szczegółowym współzawodnictwa młodzieży uzdolnionej sportowo – zasady szczegółowe dla pływania artystycznego:
- Zawodniczki mogą startować w następujących konkurencjach: figury, solo, duet, team, kombinacja.
- Zawodniczki zgłoszone do udziału w zawodach TYLKO w konkurencji kombinacji warunkowo zgodnie z uchwałą 1/2013 startują TYLKO w konkurencji kombinacji (bez możliwości startu w konkurencji figur).

## ZGŁOSZENIA

- Finalne zgłoszenie przesyłamy mailem do 3 czerwca 2025 r. na adres [zawodyartplywanie@gmail.com](mailto:zawodyartplywanie@gmail.com)
- Po przekroczeniu tego terminu nie ma możliwości dodatkowego zgłoszenia zawodnika, ani zgłoszenia zawodnika dodatkowo do jakiegokolwiek konkurencji.



# PROGRAM ZAWODÓW

<b>13 czerwca 2026 r.</b>	
<b>8.00 – 8.50</b>	Rozgrzewka do konkurencji FIGUR – STREFA 1 i STREFA 2
<b>9.00 – 11.30</b>	Konkurencja FIGUR STREFA 1
<b>11.30 – 12.00</b>	Konkurencja FIGUR STREFA 2
<b>12.00 – 13.00</b>	Przerwa obiadowa
<b>13.00 – 13.45</b>	Rozgrzewka do konkurencji SOLO / SOLO M STREFA 1 i STREFA 2
<b>14.00</b>	CEREMONIA OTWARCIA
<b>14.30 – 15.00</b>	Konkurencja SOLO (9 lat i młodsze)*
<b>15.00 – 19.45</b>	Konkurencja SOLO / SOLO M* STREFA 1 i SOLO K STREFA 2

<b>14 czerwca 2026 r.</b>	
<b>8.00 – 8.45</b>	Rozgrzewka do konkurencji ZESPOŁY – STREFA 1 i STREFA 2
<b>9.00 – 10.15</b>	Konkurencja ZESPOŁY STREFA 1
<b>10.15 – 10.30</b>	Konkurencja ZESPOŁY STREFA 2
<b>10.30 – 11.20</b>	Rozgrzewka do konkurencji DUET/DUET MIX- STREFA 1 i STREFA 2
<b>11.30 – 15.00</b>	Konkurencja DUET / DUET MIX* STREFA 1
<b>15.00 – 15.20</b>	Konkurencja DUET STREFA 2
<b>15.20 – 16.00</b>	Przerwa obiadowa
<b>16.20 – 16.40</b>	Rozgrzewka do konkurencji KOMBINACJA STREFA 1
<b>16.45 – 18.00</b>	Konkurencja KOMBINACJE STREFA 1
<b>18.30</b>	CEREMONIA DEKORACJI I ZAMKNIĘCIA ZAWODÓW

\* Konkurencje poza SSM

- UWAGA: Program może ulec zmianie po otrzymaniu ostatecznych zgłoszeń przez uczestniczące Kluby.
- Wejście do szatni dla zawodników na 15 minut przed planowanym rozpoczęciem programu danego dnia
- Rozgrzewki dedykowane są jedynie dla zawodniczek biorących udział w konkurencji.



## SĘDZIOWIE

- Sędzia Główny: Elżbieta Kwaśniewska
- Obsługa zawodów: Ondrej Cibulka
- Sędziowie DTC/STC/punktowi do ustalenia.

## MUZYKA

- Muzykę do programów należy przesłać w pliku MP3 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 czerwca 2025 roku na adres [zawodyartplywanie@gmail.com](mailto:zawodyartplywanie@gmail.com)
- Jednocześnie każdy z kierowników ekipy w czasie zawodów jest zobowiązany posiadać zapasową kopię muzyki do programów na nośniku typu USB.
- Klucz opisu plików muzycznych:
  - 3-literowy skrót klubu (dużymi literami)\_konkurencja (dużymi literami) \_nazwisko lub nazwiska zawodniczek tego programu (przy czym dla zespołu i combo wpisujemy pierwsze 3 alfabetycznie pierwsze nazwiska składu)
  - SF – solo free
  - SM – solo free męskie
  - DF – duet free
  - DM – duet mix
  - TF – zespół free
  - FC – kombinacja
- **Przykład:**
  - ODT\_DF\_KOWALSKA\_WIŚNIEWSKA,
  - OKD\_TF\_KOWALSKA\_WIŚNIEWSKA\_ZIELINSKA
- Jeżeli Prosimy o sztywne trzymanie się do wzorca opisu każdego programu.
- Jeżeli więcej niż jeden program ma taką samą muzykę, to dla każdego wymagany jest ODDZIELNY PLIK opisany zgodnie z powyższym.

## COACH CARD

- Coach Cards należy przesłać w PLIKU EXEL oraz PDF w terminie nieprzekraczającym do dnia 7 czerwca 2025r. na adres [zawodyartplywanie@gmail.com](mailto:zawodyartplywanie@gmail.com)
- Klucz opisu Coach Card:
  - CC\_3-literowy skrót klubu (dużymi literami)\_konkurencja (dużymi literami) \_nazwisko lub nazwiska zawodniczek tego programu (przy czym dla zespołu i combo wpisujemy pierwsze 3 alfabetycznie pierwsze nazwiska składu)
  - SF – solo free
  - SM – solo free męskie
  - DF – duet free
  - DM – duet mix
  - TF – zespół free
  - FC – kombinacja
- **Przykład:**
  - CC\_ODT\_DF\_KOWALSKA\_WIŚNIEWSKA
  - CC\_OKD\_TF\_KOWALSKA\_WIŚNIEWSKA\_ZIELINSKA.



## NAGRODY

- **Zgodnie z Regulaminem Współzawodnictwa Młodzieży Uzdolnionej Sportowo:**
- Najlepszym zawodnikom w poszczególnych konkurencjach, w zawodach Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
  - za miejsca 1-3 medale,
  - za miejsca 1-8 dyplomy

## DODATKOWE INFORMACJE

- **Strefa żelatyny** - w szatni zostanie zorganizowana strefa żelatyny i prosimy z niej korzystać ze względu na konieczność pozostawienia obiektu po zawodach w stanie porządku. W strefie żelatyny są kontakty. Każdą ekipę prosimy o zabezpieczenia WŁASNEGO CZAJNIKA oraz gotowanie wody pod nadzorem osoby dorosłej (ze względu na wiek zawodników oraz względy bezpieczeństwa). Prosimy o niepozostawiania czajników z gorącą wodą bez opieki osoby dorosłej.
- **Zawodnicy w czasie konkurencji programów przebywają na trybunach** - zawodnicy biorący udział w konkurencji mają obowiązkiem stawić się w strefie „lass call room” na 3 programy przed swoim numerem startowym. Ze względu na płynność zawodów, zwracamy się do trenerów i opiekunów ekip o dopilnowanie tej części logistyki zawodów.
- **Zakwaterowanie (propozycja)** -
  - HOTEL PARK KAJETANY - <https://parkkajetany.pl/pl/>
  - HOTEL GROMAN - <https://www.groman.pl/>

